

JUEGOS DE RAQUETA

El juego con raqueta es una actividad novedosa que fomenta la práctica de actividades de cooperación y de oposición, apartándose del contacto físico. Además dado que en este tipo de deportes prima la técnica sobre la fuerza, pueden convertirse en actividades igualmente atractivas, tanto para chicos como para chicas.

En base a todo esto, el juego de las palas se perfila como actividad ideal, dado que cumple todos los requisitos, y además no sólo se relaciona con los contenidos referentes a la condición física (fuerza, velocidad etc.) y a las habilidades (coordinación, agilidad etc.), puesto que también entronca con el patrimonio cultural, al ser un juego de larga tradición, y con las actividades en el medio natural, dado que es conocido el éxito que tiene esta práctica en ciertos espacios al aire libre, sobre todo cuando el clima es favorable.

Por lo tanto, os vamos a citar varios deportes de raqueta para practicar estos días en espacios al aire libre como puede ser parques, plazas, pistas o patios. Eso sí, podemos jugar con o sin red.

Comenzamos las típicas **palas de jugar en la playa**, aquí tenemos que conseguir que la pelota nunca toque el suelo, contando cuántos golpes conseguimos para así intentarlo superar en el siguiente intento. Para ello necesitamos el siguiente material:



Seguimos con el mismo tipo de juego pero pudiendo utilizar en vez de lo anterior, **las palas y pelotas de padel o de tenis**. Aquí podemos jugar igual que con las palas de playa sin que caiga la pelota, o haciendo que de un bote entre golpe y golpe.



Finalmente, os dejamos otro deporte de raqueta un poco diferente que ya necesita un material un poco mas específico como es el **badminton**. Aquí tenemos que conseguir que el volante no caiga al suelo haciendo los máximos toques posibles. El material que necesitamos es el siguiente:

